



## **PREFEITURA MUNICIPAL DE PRADOS SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

### **AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO À SAÚDE SETEMBRO, OUTUBRO E NOVEMBRO**

A Secretaria Municipal de Saúde de Prados preparou uma programação especial para os meses de setembro, outubro e novembro, com ações voltadas à promoção da saúde, prevenção de doenças, conscientização e ampliação do acesso da população aos serviços de saúde.

Durante os três meses, todas as Unidades de Saúde do município serão decoradas com as cores oficiais de cada campanha, criando um ambiente de conscientização e reforçando a importância da prevenção e do cuidado com a saúde.

#### **SETEMBRO AMARELO**

##### **Prevenção ao autoextermínio e promoção da saúde mental**

Durante o mês de setembro, as ações estarão voltadas à conscientização sobre a importância da saúde mental, da valorização da vida e da prevenção ao autoextermínio.

Entre as atividades programadas estão:

- Decoração das Unidades de Saúde com a cor amarela, símbolo da campanha;
- Divulgação de conteúdos educativos e informativos nas redes sociais da Prefeitura;
- Realização de palestras nas escolas, conduzidas pelas psicólogas do município, abordando o tema “Prevenção ao Autoextermínio”;
- Produção e divulgação de vídeo educativo com orientações sobre saúde mental, prevenção e importância da busca por ajuda profissional;
- Divulgação das ações também nos meios de comunicação locais.

A proposta é ampliar o diálogo sobre saúde mental, combater preconceitos e estimular a população, especialmente os jovens, a buscar apoio sempre que necessário.

A handwritten signature in blue ink, located in the bottom right corner of the page. The signature is stylized and appears to be a personal name.



## **PREFEITURA MUNICIPAL DE PRADOS**

### **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

#### **OUTUBRO ROSA**

##### **Prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e do câncer do colo do útero**

Em outubro, a Secretaria Municipal de Saúde concentrará esforços na prevenção e no diagnóstico precoce dos principais tipos de câncer que acometem a população feminina.

Além da decoração das Unidades de Saúde com a cor rosa, será realizada durante todo o mês uma programação especial dedicada às mulheres.

Todas as sextas-feiras do mês de outubro serão destinadas à prevenção da saúde da mulher, com ações voltadas especialmente à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama e do câncer do colo do útero, incluindo a realização de exames preventivos, conforme indicação e organização de cada unidade.

Como parte da programação, cada Unidade de Saúde realizará o seu “Dia D da Mulher”, com atividades voltadas à prevenção, informação, cuidado e valorização da mulher. A programação irá incluir palestras educativas, orientações de saúde, além de exames preventivos, atividades de promoção da saúde e momentos de autocuidado, incluindo ações de beleza.

##### **Calendário dos “Dias D” da Saúde da Mulher**

- 02/10/2026 – Unidade de Saúde Pinheiro Chagas
- 09/10/2026 – Unidade de Saúde do Bichinho
- 16/10/2026 – Unidade de Saúde Bem Viver
- 23/10/2026 – Unidade de Saúde Central
- 28/10/2026 – Unidade de Saúde das Pitangueiras

As atividades serão organizadas pelas equipes de cada Unidade de Saúde, de acordo com a realidade e as necessidades da população atendida em cada território.

A programação será divulgada nas redes sociais oficiais da Prefeitura de Prados e nos meios de comunicação locais, buscando incentivar a participação das mulheres e ampliar o acesso às ações de prevenção e cuidado.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça que o Outubro Rosa é um período de mobilização, mas o cuidado com a saúde da mulher deve acontecer durante todo o ano, com acompanhamento regular e busca pelos serviços de saúde sempre que necessário.

Two handwritten signatures in blue ink are located at the bottom right of the page. The first signature is a stylized 'P' followed by a comma. The second signature is a more complex, cursive signature that appears to be 'Rosa'.





## **PREFEITURA MUNICIPAL DE PRADOS**

### **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

#### **NOVEMBRO AZUL**

##### **Prevenção e promoção da saúde do homem**

No mês de novembro, as ações serão direcionadas à saúde integral do homem, buscando aproximar esse público das Unidades de Saúde e estimular a prevenção e o acompanhamento regular da saúde.

Entre as ações programadas estão:

- Decoração das Unidades de Saúde com a cor azul;
- Busca ativa de homens que estão há longo período sem procurar os serviços de saúde, incentivando a realização de consultas, avaliações e acompanhamento preventivo;
- Desenvolvimento de um projeto de ações em parceria com empresas e estabelecimentos locais, levando orientações de saúde diretamente aos trabalhadores do sexo masculino;
- Atividades educativas voltadas à prevenção de doenças e à importância do acompanhamento regular da saúde;
- Divulgação das ações nas redes sociais oficiais da Prefeitura e nos meios de comunicação locais.

A iniciativa busca superar uma das principais dificuldades relacionadas à saúde do homem: a baixa procura pelos serviços de saúde para ações preventivas. A proposta é levar a informação até esse público e estimular uma mudança de comportamento, valorizando a prevenção e o diagnóstico precoce.

#### **PRADOS UM MUNICÍPIO VOLTADO À PREVENÇÃO**

Com a programação de Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul, a Secretaria Municipal de Saúde de Prados reforça seu compromisso com a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a ampliação do acesso da população aos serviços do SUS.

As ações serão desenvolvidas pelas equipes das Unidades de Saúde, profissionais da Secretaria Municipal de Saúde e parceiros do município, buscando levar informação, acolhimento e atendimento cada vez mais próximo da população.

  
Ricardo Costa  
Sec. Mun. de Saúde

  
Jefferson Fernando de Paulo  
Coord. da Atenção Primária

Prefeitura Municipal de Prados  
Secretaria Municipal de Saúde  
*Saúde mais perto de você.*